

ดนตรี ... กับละอ



สวัสดิ์คีตะผู้ปกครองทุกท่าน สัปดาห์นี้มาพบกับเรื่องราวสาระดีๆ เกี่ยวกับการพัฒนาศักยภาพของมนุษย์กันค่ะ

“ดนตรีกับการพัฒนาศักยภาพของมนุษย์”

ดนตรีมีส่วนในการพัฒนาทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม ช่วยให้การประสานงานของระบบต่างๆ ในร่างกาย ความสามารถทางการเห็นและการได้ยินดีขึ้น นอกจากนี้ยังมี ส่วนเสริมสร้าง สมาธิ ความจำ เซอร์วิปัญญา ความคิด สร้างสรรค์ และคุณลักษณะที่พึงประสงค์อื่นๆ อาทิ

๑. ดนตรีกับการพัฒนาสติปัญญา การนำดนตรีเข้าไป บูรณาการในเนื้อหาวิชาต่างๆ จะช่วยให้เด็กเรียนรู้ความคิดรวบยอดของเนื้อหาวิชานั้นๆ ได้ง่ายขึ้น

๒. ดนตรีกับการพัฒนากระบวนการคิด ดนตรีเป็นสิ่งเร้าที่ สำคัญของการทำงานของสมองในการะบวนการคิด ทั้งนี้ เพราะการรับรู้ทางดนตรีเกิดจากการจินตนาการ ซึ่งเกิดขึ้น ภายในสมองโดยตรง หากสมองได้รับการกระตุ้นอย่าง ลม้่าเสมอจากเพลงที่มีทำนองง่ายๆ มีคำร้อง เพลงที่มีเครื่อง ดนตรีน้อยชิ้น ไปจนถึงเพลงด้วยวงดนตรีขนาดใหญ่ สมองจะ รับรู้ เข้าใจ จำเสียงดนตรีต่างๆ ได้ สามารถวิเคราะห์แนว ทำนองของเครื่องดนตรีแต่ละแนว สังเคราะห์คุณภาพของ เสียงประสาน และประเมินคุณค่าของบทเพลงนั้นๆ ได้ ซึ่งเป็นทักษะที่สอดคล้องกับทักษะกระบวนการคิดอย่างแท้จริง

๓. ดนตรีกับการพัฒนาอารมณ์ อารมณ์ทางดนตรีเป็น สถานะการณ์จำลองของอารมณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิตจริงของ มนุษย์ การที่สมองเรียนรู้ (รู้จักคุ้นเคย) กับอารมณ์ลักษณะ ต่างๆ เมื่อเวลาที่ต้องเผชิญกับสภาวะทางอารมณ์ใดๆ ย่อมไม่ หัวนไหวและแสดงออกได้อย่างเหมาะสม

๔. ดนตรีกับการพัฒนาพลังสมาธิ คนที่มีสมาธิดี สามารถ ที่จะทำงานอะไรก็ตามอย่าง ตั้งอกตั้งใจจนกระทั่ง ประสบ ความสำเร็จ

ที่มา : emagazine/emagazine๑/musics

กิจกรรมดนตรี



สาระน่ารู้ จากครัวละอ

เมนูอาหารประจำสัปดาห์

วันที่	รายการอาหาร		ของหวาน/ผลไม้	ว่างบ่าย
	อนุบาล	ประถม		
๒๗/๑๑/๖๐	ข้าวผัดไก่ + ซุปกวางตุ้ง	ข้าวผัดไก่ + ซุปกวางตุ้ง + เส้นเล็กหมูสับ	เฉาก๊วย	ข้าวเหนียวหมูหยอง
๒๘/๑๑/๖๐	เย็นตาโฟ	เย็นตาโฟ + ข้าวไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้	ขนมปังหน้าหมู
๒๙/๑๑/๖๐	ข้าวสวย + ต้มจับจ่าย + ไข่ตุ๋น	ข้าวสวย + ต้มจับจ่าย + ไข่ตุ๋น + ผักลวกเส้น	สับปะรดลอยแก้ว	กล้วยบวชชี
๓๐/๑๑/๖๐	เส้นหมี่น้ำไก่ตุ๋น	เส้นหมี่น้ำไก่ตุ๋น + ข้าวสวย + ผักลวกทอดหมูสับ	ผลไม้	ไส้กรอกลวก
๑/๑๒/๖๐	ข้าวสวย + ซุปมันฝรั่ง + กุนเชียงทอด	ข้าวสวย + ซุปมันฝรั่ง + กุนเชียงทอด + ยำหมูยอ	ผลไม้	ลอดช่องสิงคโปร์

วันนี้ ทาเวลามาทำของว่างทานกันดีกว่าค่ะ กับ

เมนู “ขนมปังหน้าหมู”

เครื่องปรุง

๑. ขนมปัง ๒. หมูบด ๓. หอมหัวใหญ่ ๔. ผักชี ๕. ซีอิ้วขาว
๖. น้ำตาลทราย ๗. ซอสปรุงรส ๘. น้ำมันหอย ๙. เกลือ
๑๐. น้ำส้มสายชู ๑๑. แดงกวาง ๑๒. น้ำมันพืช

วิธีทำ

๑. นำน้ำตาลทรายประมาณ ๑ ถ้วยตวง เกลือ ๑ ช้อนชา น้ำส้มสายชูประมาณ ¼ ถ้วยตวง เติมน้ำได้นิดหน่อยค่ะแล้วนำไปตั้งไฟให้เดือดค่ะ ทิ้งไว้ให้เย็นแล้วหั่นแดงกวางใส่ลงไป ก็จะเป็นน้ำจิ้มอาจาดค่ะ

๒. นำหัวหอมมาสับให้เป็นชิ้นเล็กๆ ค่ะจากนั้นนำส่วนผสมทั้งหมดมาคลุกเคล้าให้เข้ากันหมักทิ้งไว้ประมาณ ½ ชั่วโมงค่ะ

๓. นำหมูที่หมักไว้มาทาบนขนมปังที่เรานำไปตากให้แห้ง จากนั้น นำไปทอดในน้ำมันที่ตั้งด้วยไฟแรงปานกลาง จนเป็นสีเหลืองสวยงาม แล้วตักขึ้นมาให้สะเด็ดน้ำมัน แล้วตัดแบ่งเป็นชิ้นพอดีทานคู่กับน้ำจิ้มอาจาดที่ทำเตรียมไว้

เหมือนจะยากแต่ไม่ยากนะค่ะ ลองทำทานกันดูนะค่ะ สำหรับวันนี้สวัสดิ์คีตะ

อมรรัตน์ จันทร์เจนจบ ฝ่ายโภชนาการโรงเรียน

สายใยละอ

ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๒๑ ประจำวันที่ ๒๐-๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๐



โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ลำปาง
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต โทรศัพท์ : ๐๕๔-๒๒๕๐๘๙/
อนุบาล/๐๕๔-๒๒๕๐๑๕(ประถม)
facebook:// www.lampanglaor@hotmail.com

ข่าวสารรอบรู้..... ละออบอุทิศ



๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ ๙ ปี ๙ ไกล ก้าวไปกับละออบอุทิศ



เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนา

โรงเรียนสาธิตละออบอุทิศ ลำปาง ครบรอบ ๙ ปี

ขอเชิญร่วมทำบุญตักบาตร

ข่าวสารอาหารแห้ง พระสงฆ์ ๙ รูป

***** และ เชิญร่วมงาน*****

“แอม..ตลาด กาดหมั้ว ผ่อ..ครัวละออบ”

ในวันศุกร์ที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๐

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

ณ โรงเรียนสาธิตละออบอุทิศ ลำปาง

(แผนกประถมศึกษา)

ชม การฟ้อนรำ ดนตรีโฟล์คซอง

ชิม อาหารและขนมพื้นเมือง

ลุ้น แจกของขวัญรางวัล

และร่วมกิจกรรมภายในงาน



ภัสสญา แก้วสุภาพร, ดวงฤดี กำลังมาก

การเรียนรู้การสอนระดับอนุบาล

ข้อดีของการกระตุ้น **# พัฒนาการการสื่อสารของลูก #**
ก่อน ๒ ขวบ เป็นที่รู้กันดีของคุณแม่ว่าช่วง ๒ ขวบ คือช่วงที่เด็กน้อยจะอารมณ์เปลี่ยนแปลงได้ง่าย หรือเรียกว่า Terrible ซึ่งเป็นไปตามพัฒนาการของเด็ก วันนี้ BasicSkillTH จะมาแนะนำการที่เราจะกระตุ้นพัฒนาการของลูกให้มีเหตุผลมากขึ้น เพื่อจะได้ตกลงกับลูกได้ และลดการงอแงแบบไม่มี **#เหตุผล#** ของลูกในช่วง ๒ ขวบ

การกระตุ้นพัฒนาการของลูกในช่วง ๑-๒ขวบ นั้นหากเรากระตุ้น

๑. พัฒนาการการออกเสียง การพูด

๒. พัฒนาการระบบความคิด ตรรกะเหตุและผล

๓. พัฒนาการสื่อสารเป็นประโยค

จะช่วยให้เราสามารถพูดตกลงกับลูกด้วยเหตุและผลได้ ซึ่งจะช่วยให้อารมณ์ของลูกสงบลง และยังส่งผลถึงพัฒนาการการมีเหตุและผลของลูก ทำให้ส่งเสริมต่อการพัฒนาการด้านอื่นๆ



ที่มา : basicskillth

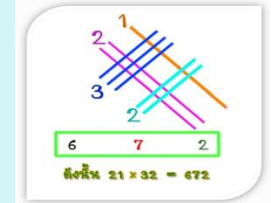
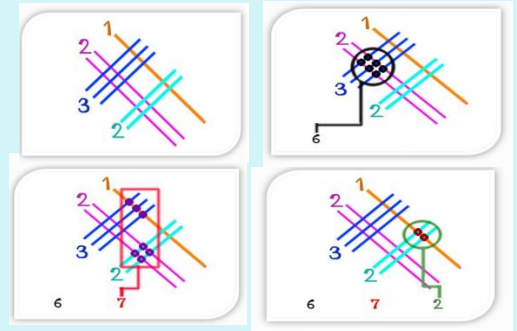
คุณครูนิตยา เทพนามวงศ์

การเรียนรู้การสอนระดับประถม

สวัสดิ์ดีคะ สัปดาห์นี้ครูจะจำมีเทคนิคการคูณง่ายๆมาฝาก เป็นเทคนิคการคูณโดยใช้เส้น เทคนิคนี้ใช้ได้กับจำนวนที่มีค่าในแต่ละหลักน้อยๆ เช่น ๑, ๒, ๓ ถ้าใช้กับเลขที่มีค่าในแต่ละหลักมากอาจจะสับสน เวลานั้นจุดตัด, ทศเลข และรวมเลขภายหลังแต่ถ้าในกรณีจำนวนนั้นมีหลายหลัก แล้วในแต่ละหลักมีค่าน้อย ก็ยังนับว่าสะดวกอยู่พอสมควร และจำนวนใดมีเลขศูนย์อยู่ต้องใช้เส้นประ เพื่อไม่ให้สับสนตอนนำมารวมเลขภายหลัง

ตัวอย่าง การคูณเลขสองหลัก ๒๑ x ๓๒

ขีดให้ไขว้กันจะออกมาเป็นรูป ๔ เหลี่ยมข้าวหลามตัด



การคูณโดยใช้เส้นเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยประหยัดเวลาและได้ผลลัพธ์ที่แม่นยำ สามารถนำไปใช้ได้กับน้องๆที่ท่องสูตรคูณยังไม่คล่อง หรือคูณเลขยังไม่เป็น เพียงแค่นับเลขได้ก็สามารถหาผลคูณได้

ครูกรนก ไชยพูน (ครูจ๊ะจ๋า)